

sCOOL FOOD Day

L'anno scolastico volge al termine e abbiamo pensato di concludere il progetto **sCOOL FOOD**, finanziato dalla **Fondazione Monte Paschi di Siena**, con un'intera giornata all'insegna di nuove scoperte, lo sCOOL FOOD day.

Grazie al patrocinio e alla partecipazione del Comune di Follonica l'evento ha avuto luogo il 31 maggio alla Leopolda e nell'area ristoro del teatro La Leopolda

Durante la giornata i bambini delle classi terze e quarte del plesso di via B. BUOZZI e le classi IV del plesso Don Milani hanno avuto la possibilità di partecipare a 3 laboratori di SLOW FOOD :

- laboratorio sul miele tenuto da Zeno Puccioni dell'Azienda Agricola Miteterra www.miteterra.it
- laboratorio sull'olio tenuto da Valeria Cittadini, professoressa dell'Istituto Enogastronomico di Grosseto e capo panel dell'olio della provincia di Grosseto.
- laboratorio sul grano tenuto da Alessio Guazzini ed Irene Marconi della filiera del DRAGO (Distretto Rurale AGricoltori Organizzati).

Durante i laboratori sono stati utilizzati solo prodotti a km 0 provenienti da Aziende che seguono la filosofia di SLOW FOOD del BUONO, PULITO e GIUSTO e che rispettano la Madre Terra.

Inoltre i bambini hanno partecipato a 3 laboratori di LEGAMBIENTE :

- orto con compost,
- piramide alimentare,
- costruzione di prototipi ad energia solare

I bambini e le bambine hanno potuto visionare 2 mostre:

1. per SLOW FOOD una mostra di legumi in varietà (biodiversità)
2. per LEGAMBIENTE una mostra sulla stagionalità e la piramide alimentare

All'interno del teatro La Leopolda è stato proiettato un video a cura di SLOW FOOD sull'EDUCAZIONE SENSORIALE.

Durante la giornata c'è stato anche un momento di attività fisica in cui i bambini delle classi terze, che hanno aderito al progetto "Stretching in classe – come stare bene a scuola", promosso dalla Regione Toscana, hanno insegnato ai bambini di quarta a fare stretching.

Non poteva mancare una merenda salutare a cura dei genitori e colazione al sacco sana ed equilibrata a cura di Vivenda Spa

A fine manifestazione alla presenza dei genitori, della Dirigente e dell'Assessore all'Ambiente Mirjam Giorgieri è stato consegnato ad ogni bambino l'attestato di ESPERTO IN STILI DI VITA ed il gioco di carte di sCOOL FOOD.